

ZÁPASOVÝ PROGRAM



23. dubna 2023

ROZHOVOR

LUKÁŠ ZELENKA


Bývalý hráč Sparty
a reprezentace
Šéftrenér mládeže
našeho klubu


PŘEDSTAVENÍ SOUPEŘE

SK BAŠŤ

19. kolo okresního
přeboru



 spartamratin.cz

 [instagram.com/spartamratin](https://www.instagram.com/spartamratin)

 [facebook.com/spartamratin](https://www.facebook.com/spartamratin)

PŘEDSTAVENÍ SOUPEŘE

Sportovní klub Bašť je nedaleko nás. V rámci okresního přeboru Prahy-východ je vzdálenost pouhých 10 minut jízdy autem pro našeho dnešního soupeře příjemnější než výjezdy na zápasy se soupeři na jih od Prahy.

SK Bašť je sportovní klub, který byl založen v roce 1931 v obci Bašť. Klub má pěkný areál, který se nachází na hlavní ulici procházející obcí. Hrají zde týmy všech věkových kategorií, od nejmladších mini přípravek až po A-tým a starou gardu. V minulé sezóně okresního přeboru skončili na 8. místě v tabulce.



Aktuálně se nacházejí na 10. místě okresního přeboru s bilancí 5 vítězství a 12 porážek. V podzimním zápase s naším týmem zvítětila Bašť v deštivém zápase po bezgólové remíze na penalty.

GRATULUJEME

Začátkem dubna oslavil své 52. narozeniny Pavel Jokeš, bývalý brankář a současný vedoucí mužstva A-týmu. Pavel strávil spoustu let své kariéry mezi 3 tyčemi našeho klubu a stále aktivně pomáhá s organizací a chodem A-týmu.

Dne 22. dubna oslavuje své 69. narozeniny Miroslav Bukovský, dlouholetý fanoušek klubu a místostarosta obce Mratín. Pravidelně navštěvuje domácí i venkovní zápasy našeho týmu a vždy nás skvěle povzbuzuje.

PRODEJ KLUBOVÝCH ŠÁL

Pokračuje prodej klubových šál, které si můžete pořídit během domácích zápasů u stánku s občerstvením nebo během celého týdne u našeho správce areálu Tomáše Kalvacha. Přijďte podpořit naše týmy v klubových barvách!



Jako šéftrenér mládeže máte bohaté zkušenosti z profesionální fotbalové kariéry. Jak se snažíte přenášet tyto zkušenosti na rozvoj naší mládeže a co považujete za nejdůležitější pro jejich další rozvoj?

Snažím se především, aby děti trénink bavil a aby z něj měli radost. Musím s nimi hodně komunikovat a ukazovat jim správné způsoby cvičení. V podstatě mluvím nepřetržitě od začátku do konce tréninku.

Trénování mládeže a práce jako šéftrenér může být náročná na čas a energii. Jak se snažíte udržet rovnováhu mezi prací v našem klubu a vaším osobním životem?

Tady v Mratíně máme skvělé zázemí - dětské hřiště, kde si i moje starší dcera může hrát. Navíc se nám narodila další dcera a já se snažím podporovat přítelkyni, která hraje závodně fotbal. Kolikrát to není snadné skloubit, ale dělám, co mohu.

Jaké jsou plány a perspektivy mládežnického týmu v Mratíně pod vaším vedením?

Vidím to jako pozitivní vývoj. Klub má 5 kategorií mládežnických týmů a aktuálně máme kolem 70 dětí. Do budoucna se chceme zaměřit na udržení a rozšíření počtu dětí a v horizontu 2-3 let plánujeme založit dorost. Stále probíhá průběžný nábor pro všechny věkové kategorie.

Jaký je minimální věk, od kterého mohou děti začít hrát fotbal ve vašem klubu a jak často děláte nábor nových hráčů?

Průběžně během celého roku nabíráme nové hráče pro naše mládežnické týmy. Děti u nás mohou začínat už od 4 let.

Může být fotbal náročný z hlediska času a financí?

Děti mají obvykle dva tréninky týdně, každý trvající jednu hodinu. Zápasů během sezóny hrají většinou o víkendech. Finančně je fotbal na regionální úrovni poměrně dostupný a patří k jednomu z nejlevnějších kroužků. Navíc nabízí dětem příležitost k pohybu venku na čerstvém vzduchu.

Máte jako bývalý profesionální fotbalista mnoho zkušeností a úspěchů. Jaký je váš nejlepší tip pro mladé hráče, kteří se chtějí stát profesionálními fotbalisty?

Píle je nejdůležitější. Musíte milovat fotbal, těšit se na tréninky a pokud jen trochu jde, přidávat si i ve volném čase. Kromě toho je třeba mít i trochu štěstí ohledně trenérů a hlavně zdraví.

ZÁPASY A-TÝMU A TABULKA

23. 4. 2023 - 17:00	SK Bašť 19. kolo	hřiště Mratín
29. 4. 2023 - 17:00	SK Kostelec u Křížků 20. kolo	hřiště Kostelec u Křížků
7. 5. 2023 - 17:00	1. FC Líbeznice 21. kolo	hřiště Mratín
13. 5. 2023 - 10:15	Slavia Radonice 22. kolo	hřiště Radonice
21. 5. 2023 - 17:00	Sokol Senohraby 23. kolo	hřiště Mratín
27. 5. 2023 - 17:00	SK Mirošovice 24. kolo	hřiště Mirošovice
4. 6. 2023 - 17:00	Sokol Hrusice 25. kolo	hřiště Mratín
10. 6. 2023 - 17:00	AFK Nehvizdy 26. kolo	hřiště Nehvizdy
18. 6. 2023 - 17:00	TJ Kunice B 14. kolo	hřiště Mratín

1.	1. FC Líbeznice	17 z.	14 v.	3 p.	71:38	42 b.
2.	FK Radošovice	17 z.	12 v.	5 p.	71:23	38 b.
3.	Sparta Mratín	17 z.	13 v.	4 p.	55:28	38 b.
4.	FK Dobřejovice	17 z.	12 v.	5 p.	59:30	37 b.
5.	Sokol Veltěž	17 z.	11 v.	6 p.	48:37	33 b.
6.	Sokol Senohraby	17 z.	8 v.	9 p.	46:36	28 b.
7.	Sokol Hrusice	17 z.	9 v.	8 p.	41:40	28 b.
8.	AFK Nehvizdy	16 z.	10 v.	6 p.	37:22	27 b.
9.	Slavia Radonice	16 z.	7 v.	9 p.	30:39	21 b.
10.	SK Bašť	17 z.	5 v.	12 p.	13:42	15 b.
11.	SK Mirošovice	16 z.	5 v.	11 p.	23:36	14 b.
12.	SK Kostelec u Křížků	16 z.	5 v.	11 p.	24:55	13 b.
13.	TJ Kunice B	17 z.	3 v.	14 p.	30:68	9 b.
14.	SK Kamenice	17 z.	3 v.	14 p.	18:72	8 b.

